



Menù Autunno A.S 2019/20 PRIMARIA e SEC I°



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI



Sett.
dal 16/09
al 20/09

1°



Pinzimonio di verdure
Tagliatelle al ragù di carne
Verdure gratinate
Melone

Risotto in crema di zucchini
Mozzarella
Insalata di pomodori e ceci

Pasta olio e parmigiano
Prosciutto cotto
Insalata di cetrioli

Spaghetti al tonno
Cotoletta di platessa
Carotine baby c/semi di sesamo

Pastina in brodo di carne
Fusi di pollo arrosto
Patate al forno

Sett.
dal 23/09
al 27/09

2°



Passato di verdura e fagioli c/orzo
Pizza margherita
Insalata di cetrioli

Pasta al pesto
Arista al latte

Carote prezzemolate

Pasta in salsa rosa
Frittata
Insalata mista

Gelato

Pasta integrale al pomodoro
Petto di pollo alla griglia
Fagiolini e mais

Pasta olio e parmigiano
Merluzzo al forno
Pomodori gratinati

Sett.
dal 30/09
al 04/10

3°



Pasta all'olio e parmigiano
Oveto strapazzato
Insalata

Pastina in brodo di carne
Straccetti di pollo panati c/semi di sesamo
Pure di patate

Pasta al pomodoro
Bis di formaggi
Pomodori ad insalata

Risotto allo zafferano
Halibut gratinato
Piselli e carote all'olio

Pasta al ragù di carne
Muffin di verdure
Pinzimonio di verdure

Sett.
dal 07/10
al 11/10

4°

Pasta al pomodoro
Merluzzo in crosta di cereali e semi oleosi
Carote filanger

Risotto all'ortolana
Formaggio stagionato
Insalata di pomodori

Pastina in brodo di carne
Scaloppina di maiale al limone
Patate prezzemolate

Pasta all'olio e parmigiano
Polpette di ceci c/salsa rossa
Insalata

Pinzimonio di verdure
Ravioli ricotta e spinaci
Verdure gratinate
Macedonia alla frutta

Sett.
dal 14/10
al 18/10

5°



Pasta alla pizzaiola
Polpette di carne al pomodoro
Fagiolini all'olio

Pasta olio e parmigiano
Frittata
Insalata mista

Pasta al pomodoro
Hamburger di pesce
Carotine baby

Passatelli in brodo di carne
Prosciutto cotto porzione ridotta
Patate al forno

Pasta e fagioli
Pizza al pomodoro
Insalata c/fr secca

NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 2 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI



Sett.
dal 21/10
al 25/10

1°



Pinzimonio di verdure
Lasagna al forno c/
ragù di carne
Verdure gratinate

Pasta alla pizzaiola
Formaggio stagionato
Insalata di pomodori
e ceci

Pasta all'olio e
parmigiano
Svizzera di carne
Insalata

Spaghetti al tonno
Cotoletta di platessa
Carotine baby c/semi di
sesamo

Pastina in brodo di
carne
Fusi di pollo arrosto
Patate al forno

Sett.
dal 28/10
al 31/10

2°



Passato di verdura
e fagioli c/farro
Piadina c/pr cotto
Finocchi a julienne

Pasta al pesto e ricotta
Ovetto strapazzato
Carote filanger

Pasta al pomodoro
Merluzzo al forno
Pomodori gratinati

HALLOWEEN
Risotto alla zucca
Scaloppina di maiale
al limone
Insalata e mais
Dolcetto

FESTA

Sett.
dal 04/11
al 08/11

3°



Pasta all'olio e
parmigiano
Halibut gratinato
Insalata e ceci

Pastina in brodo vegetale
Straccetti di pollo panati
c/sesamo
Pure di patate

Risotto alla
parmigiana
Frittata
Pinzimonio di verdure

Pasta integrale al
pomodoro
Bis di formaggi
Finocchi a julienne

Pasta al ragù di carne
Sformato di verdure
Carote filanger

Sett.
dal 11/11
al 15/11

4°

Risotto in crema di
carote
Formaggio stagionato
Insalata

Pasta al pomodoro
Merluzzo in crosta di
cereali e semi oleosi
Fagiolini all'olio

Pastina in brodo di
carne
Salsiccia di suino
Patate al forno

Pasta olio e
parmigiano
Polpette di fagioli c/
salsa rossa
Carote julienne

Pasta all'ortolana
Frittata
Verdure gratinate

Sett.
dal 18/11
al 22/11

5°



Pasta al pomodoro
Polpette di carne al
pomodoro
Spinaci filanti

Passato di verdura
e lenticchie c/orzo
Pizza margherita
Insalata mista

Pasta olio e
parmigiano
Hamburger di pesce
Carotine baby

Pinzimonio di verdure
Ravioli burro e salvia
Verdure gratinate
Macedonia di frutta

Pasta al pesto rosso
Arrosto di tacchino
Finocchi a spicchi



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI



Sett.
dal 25/11
al 29/11

1°



Pinzimonio di verdure
Cappelletti al ragù di carne
Verdure gratinate

Risotto in crema di piselli e pr cotto
Formaggio stagionato
Insalata di finocchi

Pasta all'olio e parmigiano
Arrosto di tacchino
Carote all'olio

Pasta al pomodoro
Cotoletta di platessa
Insalata e fr/secca

Pastina in brodo di carne
Fusi di pollo arrosto
Patate al forno

Sett.
dal 02/12
al 06/12

2°



Vellutata di zucca e ceci c/orzo
Piadina c/formaggio fresco
Carote filanger

Spaghetti al pesto
Salsiccia di Suino
Verza ripassata

Pasta in salsa rosa
Frittata c/patate
Insalata

Pasta integrale al pomodoro
Petto di pollo alla griglia
Finocchi e arance

Pasta olio e parmigiano
Merluzzo al forno
Insalata mista
Macedonia di frutta

Sett.
dal 09/12
al 13/12

3°



Pasta all'olio e parmigiano
Polpette di tonno
Fagiolini e mais

Pastina in brodo vegetale
Straccetti di pollo panati c/semi oleosi
Pure di patate e carote

Pasta al pomodoro e piselli
Bis di Formaggio
Cavolo cappuccio a julienne

Risotto allo zafferano
Oveto strapazzato
Pinzimonio di verdure

Pasta al ragù di carne
Crocchette di verdura
Insalata

Sett.
dal 16/12
al 20/12

4°

Pasta integrale al pomodoro
Hamburger di carne c/ panino e salsa rossa
Insalata

Pasta all'olio e parmigiano
Halibut gratinato
Fagiolini all'olio

Pinzimonio di verdure
Lasagna al forno con ragù di carne
Verdure gratinate

Passato di fagioli c/ pastina
Pizza margherita
Carote julienne

MENÙ DI NATALE
Passatelli in brodo di carne
Bocconcini di tacchino agli aromi porz ridotta
Contorno tricolore
Panettone

Giorno
23/12

5°



Pasta in crema di zucchine
Merluzzo in crosta di cereali e semi oleosi
Spinaci all'olio

NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 2 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità